

## **Seminarplan 2025**

### **MÄRZ**

**Samstag, 29.03.2025**

#### **Casting Seminar I**

##### **Casting- und Kameratraining für Film- und Fernsehproduktionen**

Warum und für wen wird gecastet? Was gilt es zu bedenken und was muss ich vorbereiten?

Wie wirke ich vor der Kamera und was kann ich wie verbessern?

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

### **APRIL**

**Freitag, 11.04.2025**

#### **Casting-Seminar II:**

##### **Casting- und Kameratraining für Werbeproduktionen und moderne TV-Formate**

Wie läuft ein Werbe-Casting ab und wie unterscheidet es sich von einem Film-Casting?

Wie bereite ich mich am besten auf ein Werbe-Casting vor?

Wie läuft ein Casting für Improvisations-Formate (z.B. für „Die Discounter“) ab?

Was bedeutet es, zu „spielen, ohne zu spielen“?

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

**MAI**

**Samstag, 10.05.2025**

**Casting-Seminar III:**

**Die neue Herausforderung: E-Castings!**

Wie stelle ich mich vor, ohne ein Gegenüber zu haben?

Wie inszeniere ich Szenen ohne Anspielpartner?

Wie setze ich das Licht? Welche technischen Voraussetzungen brauche ich?

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

**SEMINAR-WOCHENENDE!**

**Freitag, 23.05.2025**

**Casting Seminar I**

**Casting- und Kameratraining für Film- und Fernsehproduktionen**

Warum und für wen wird gecastet? Was gilt es zu bedenken und was muss ich vorbereiten?

Wie wirke ich vor der Kamera und was kann ich wie verbessern?

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

**Samstag, 24.05.2025**

**Casting-Seminar II:**

**Casting- und Kameratraining für Werbeproduktionen und moderne TV-Formate**

Wie läuft ein Werbe-Casting ab und wie unterscheidet es sich von einem Film-Casting?

Wie bereite ich mich am besten auf ein Werbe-Casting vor?

Wie läuft ein Casting für Improvisations-Formate (z.B. für „Die Discounter“) ab?

Was bedeutet es, zu „spielen, ohne zu spielen“?

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

**JUNI**

**Mittwoch, 04.06.2025**

**Casting-Seminar III:**

**Die neue Herausforderung: E-Castings!**

Wie stelle ich mich vor, ohne ein Gegenüber zu haben?

Wie inszeniere ich Szenen ohne Anspielpartner?

Wie setze ich das Licht? Welche technischen Voraussetzungen brauche ich?

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

**Samstag, 28.06.2025**

**Vorstellungs-Workshop**

**Psychologische Vorbereitung auf Castings, Vorstellungsgespräche oder mündliche Prüfungen**

Wie schaffe ich es, mich innerlich so sicher zu fühlen, dass ich bei Castings, Vorstellungsgesprächen oder mündlichen Prüfungen die beste Version meiner Selbst präsentieren kann?

Mit effektiven Übungen aus der Gestalttherapie das eigene „Innere Team“ so aufstellen, dass auch schwierige Situationen mit Leichtigkeit gelingen.

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

**JULI**

**Freitag, 18.07.2025**

**Selbstreflexions-Workshop**

**Von wegen „Menschen zweiter Klasse“**

Wie man seinen eigenen subjektiven Deutungen von Situationen einen neuen Rahmen geben und damit seinen Tag retten kann.

Am Set und auch in sonstigen Situationen Augenhöhe herstellen – jeden Tag, zu jeder Zeit.

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

**S O M M E R F E R I E N**

## SEPTEMBER

**Samstag, 06.09.2025**

### **Gelassenheits-Workshop:**

#### **Mit deinem inneren Kritiker Frieden schließen**

Wir alle sind die größten Kritiker unserer selbst und lassen oft kein gutes Haar an uns.

Das raubt Energie und bremst uns häufig gerade in wichtigen Situationen unnötig aus.

Lerne deine innere Stimme kennen und transformiere sie vom Kritiker zum wirkungsvollen Wegbegleiter.

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

**Samstag, 20.09.2025**

Tba

Hier ist der Platz für eine\*n Gast-Expert\*in

## **OKTOBER**

### **SEMINAR-WOCHENENDE!**

**Freitag, 10.10.2025**

#### **Casting Seminar I**

##### **Casting- und Kameratraining für Film- und Fernsehproduktionen**

Warum und für wen wird gecastet? Was gilt es zu bedenken und was muss ich vorbereiten?

Wie wirke ich vor der Kamera und was kann ich wie verbessern?

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

**Samstag, 11.10.2025**

#### **Casting-Seminar III:**

##### **Die neue Herausforderung: E-Castings!**

Wie stelle ich mich vor, ohne ein Gegenüber zu haben?

Wie inszeniere ich Szenen ohne Anspielpartner?

Wie setze ich das Licht? Welche technischen Voraussetzungen brauche ich?

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

## NOVEMBER

**Samstag, 08.11.2025**

### **Casting-Seminar II:**

#### **Casting- und Kameratraining für Werbeproduktionen und moderne TV-Formate**

Wie läuft ein Werbe-Casting ab und wie unterscheidet es sich von einem Film-Casting?

Wie bereite ich mich am besten auf ein Werbe-Casting vor?

Wie läuft ein Casting für Improvisations-Formate (z.B. für „Die Discounter“) ab?

Was bedeutet es, zu „spielen, ohne zu spielen“?

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

**Freitag, 21.11.2025**

### **Selbstreflexions-Workshop**

#### **Von wegen „Menschen zweiter Klasse“**

Wie man seinen eigenen subjektiven Deutungen von Situationen einen neuen Rahmen geben und damit seinen Tag retten kann.

Am Set und auch in sonstigen Situationen Augenhöhe herstellen – jeden Tag, zu jeder Zeit.

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn

DEZEMBER

**Mittwoch, 03.12.2025**

**Gelassenheits-Workshop:**

**Mit deinem inneren Kritiker Frieden schließen**

Wir alle sind die größten Kritiker unserer selbst und lassen oft kein gutes Haar an uns.

Das raubt Energie und bremst uns häufig gerade in wichtigen Situationen unnötig aus.

Lerne deine innere Stimme kennen und transformiere sie vom Kritiker zum wirkungsvollen Wegbegleiter.

Anmeldung unter: [seminare@extra-faces.de](mailto:seminare@extra-faces.de)

Kosten: € 100,--

Frühbucherrabatt: 10% Nachlass bei verbindlicher Zusage bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn